



## Поговорим об этом?!

Сексуальное воспитание и  
предотвращение сексуального  
насилия над детьми

Информация и советы родителям

Ми предлагаем бесплатные вебинары под названием "Поговорим об этом?!"

Вся информация и регистрация:



[www.selbstbewusst.at/portfolio/darueber-reden](http://www.selbstbewusst.at/portfolio/darueber-reden)

Выходные данные:  
Экспертный центр Selbstbewusst  
Сексуальное воспитание и предотвращение сексуального насилия  
5020 Зальцбург  
ЕГР: 775751155  
2-е изменённое издание, 2023 г  
Печать:  
онлайн печать GmbH  
2351 Винер Нойдорф

[www.selbstbewusst.at](http://www.selbstbewusst.at)  
[kontakt@selbstbewusst.at](mailto:kontakt@selbstbewusst.at)

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Профилактическая работа помогает детям стать уверенными в себе и независимыми личностями. Экспертный центр Selbstbewusst, уже на протяжении многих лет ставит перед собой цель, посредством глубоких знаний, большого опыта и высокой активной деятельности, поддерживать детей, родителей/опекунов, преподавателей и учреждения.

Темы, которые обговариваются на семинарах, полезны не только детям, но и родителям и опекунам. Дети обычно задают вопросы, без застенчивости и стыда, относительно рано и неожиданно, что иногда выбивает из колеи взрослых. Чем более открыто, дружелюбно к детям и уверенно в себе взрослые смогут давать ответы, тем больше вероятность того, что это обеспечит безопасность и доверие детей. Кроме того, взрослые становятся более заинтересованными в том, чтобы быть более внимательными и защищать доверенных им детей.

Поддержка детей в реализации их права на физическую, психологическую и сексуальную неприкосновенность и защита его с помощью взрослых – все это является целью профилактической работы и, следовательно, целью экспертного центра Selbstbewusst.

ГД д-р Юлия Трост-Шремс

Врач-специалист по детской и подростковой психиатрии  
Клиника Кристиана Допплера г. Зальцбург  
Председатель экспертного центра Selbstbewusst

## СОДЕРЖАНИЕ

О нас.....	5
Психосексуальное развитие .....	6
Советы по половому воспитанию .....	7
Отвечать на вопросы детей – но как?.....	9
Средства массовой информации и сексуальность .....	12
Сексуальное насилие над детьми .....	14
Что делать, если есть подозрение в сексуальном насилии над детьми?.....	16
Профилактика в воспитании .....	17
Рекомендуемая литература.....	19

## О НАС

**Наша задача** состоит в том, чтобы защитить детей и подростков от сексуального насилия. Для этого нужны взрослые, которые берут на себя ответственность.

Сексуальное насилие над детьми происходит, в основном, в социальной среде, поэтому предупреждений о «злых незнакомцах» недостаточно. Сексуальное воспитание, соответствующее возрасту, вносит значительный вклад в защиту от сексуального насилия. Хорошо проинформированные дети могут легче распознать сексуальное домогательство, установить границы и обратиться за помощью.

С подростками ситуация аналогичная: соответствующие возрасту знания и критическое восприятие образа сексуальности, транслируемого в средствах массовой информации, облегчают выявление нарушений границ и дают возможность самостоятельно принять решение о первом сексуальном опыте.

Поэтому самоопределение и способность действовать являются целями нашей работы с 2004 года. Мы руководствуемся стандартами ВОЗ по сексуальному образованию в Европе, сексуальными и репродуктивными правами человека и постановлением Австрии о принципах сексуального воспитания.

### Наши предложения:

- **Семинары для детей и подростков:** Сексуальное воспитание, предотвращение сексуального насилия
- **Курсы повышения квалификации:** Сексуальное воспитание, предотвращение сексуального насилия, сексуальные домогательства среди детей и подростков, сексуальное и гендерное разнообразие, межкультурное сексуальное воспитание, педагогическая работа с пострадавшими, сексуальность и физические недостатки, сексуальность и домогательства в повседневном уходе, сексуальность в пожилом возрасте
- **Консультации для родителей и педагогов:** Сексуальное воспитание, домогательства среди детей и молодежи, предотвращение сексуального насилия над детьми
- **Поддержка в создании концепций безопасности:** для образовательных учреждений, спортивных ассоциаций и клубов, учреждений

## ПСИХОСЕКСУАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ

По мере взросления детей, их интерес к сексуальности и тому, что доставляет им удовольствие, меняется несколько раз. При этом развитие происходит примерно поэтапно, хотя возраст является лишь приблизительным ориентиром:

**1-й год жизни:** Физический контакт особенно важен, поэтому невозможно «разбаловать» детей избытком близости. Чувства удовольствия возникают во рту – при сосании, облизывании, кусании.

**от 2 до 3 лет:** Дети учатся контролировать свои выделения и испытывать удовольствие, выпуская и сдерживая их. Они развивают собственную волю («возраст неповиновения») и особенно любят игры в которых используют грязь и влажную глину (песочница, пластилин и т. п.).

**от 3 до 6 лет:** Возникают первые вопросы о сексуальности. Из любопытства к своему телу и телу других, возникают исследовательские игры. Это совершенно нормально, если все участники добровольно принимают в них участие, они одного возраста и имеют одинаковый уровень развития. Многие дети также получают удовольствие от стимуляции гениталий, а некоторые прибегают к мастурбации специально для снятия напряжения. Часто дети используют ролевые модели поведения, такие как нанесение макияжа, укладывание волос, борьба или драка.

**От 6 до 9 лет:** Развивается чувство стыда, сексуальные действия становятся более скрытыми, но возникает много вопросов на тему сексуальности. Это особенно хороший возраст для получения полного разъяснения.

**с 9 лет:** Начинается половое созревание, которое приносит физические изменения, часто сопровождающиеся перепадами настроения. Половая идентичность становится более четкой, а группа сверстников становится более важной.

## СОВЕТЫ ПО ПОЛОВОМУ ВОСПИТАНИЮ

Половое воспитание – это гораздо больше, чем просто передача биологических знаний – в то же время всегда передаются и ценности. Поэтому вам, как родителям, следует активно подходить к половому воспитанию: ведь когда дети и подростки обучают друг друга или, как они обычно привыкли, ищут информацию в интернете, они с большой вероятностью столкнутся с неподходящей, соответствующей возрасту или даже неверной информацией.

**Разговаривать о сексуальности:** Чем раньше вы начнете об этом разговаривать, тем проще. Например, изначально назовите все части тела. Даже детям, которые сами не задают вопросов, нужна информация: книги, соответствующие их возрасту, являются хорошим началом.

**Делитесь информацией, соответствующей возрасту:** В детсадовском возрасте речь идет о половых различиях и вопросе о том, откуда берутся дети; подготовка к половому созреванию становится важной к концу начальной школы.

**Развивайте навыки взаимоотношений:** Живя в семье, дети узнают много нового об отношениях, например, об уважении, о границах, и о разрешении конфликтов. Позже они перенесут этот опыт в отношения с друзьями и партнерами.

**Восприятие и выражение чувств и границ.** Помогите своим детям называть и классифицировать чувства, а также справляться с «трудными» чувствами, такими как гнев, страх или стыд. Относитесь серьезно к чувствам ребенка и избегайте фраз вроде: «Не надо злиться/грустить».

**Принять собственное тело и наслаждаться им:** баловаться, обниматься, игриво бороться: любой непосредственный и позитивный телесный опыт помогает чувствовать себя в собственном теле как дома. В период полового созревания многим подросткам трудно принять собственное тело, особенно по сравнению с идеалами красоты в (социальных) сетях. Постарайтесь быть примером для подражания и будьте довольны собой.

**Образцы для подражания и равенство.** Родители лучше всех способствуют развитию своих детей, когда они предоставляют им доступ ко всем интересам, игрушкам, любимым занятиям и обучению - и не налагают никаких ограничений по признаку пола. Познакомьте детей с различными моделями семьи и образцами для подражания.

**Сексуальное и половое разнообразие.** Дети и подростки, принадлежащие к сексуальным или гендерным меньшинствам, особенно нуждаются в поддержке своих родителей. Пусть ваш ребенок почувствует, что вы

принимаете и любите его безусловно, независимо от того, в кого он влюбился и с каким полом он себя идентифицирует.

**Сексуальное и половое разнообразие.** Дети и подростки, принадлежащие к сексуальным или гендерным меньшинствам, особенно нуждаются в поддержке своих родителей. Пусть ваш ребенок почувствует, что вы принимаете и любите его безусловно, независимо от того, в кого он влюбился и с каким полом он себя идентифицирует.



**Гомосексуальность:** Около 10 % людей влюбляются преимущественно или исключительно в людей того же пола. Дополнительная информация: [www.hosi.or.at](http://www.hosi.or.at)

**Неопределенный пол:** Около 1,7 % людей имеют разновидности половых признаков во внутренних/внешних половых органах, гормонах или хромосомах. Дополнительная информация: [www.vimoe.at](http://www.vimoe.at)

**Трансгендерность:** У около 1 % людей гендерная идентичность не соответствует или частично соответствует полу, который был определен при рождении. Дополнительная информация: [www.hosi.or.at](http://www.hosi.or.at)

**Медиаграмотность.** Многие дети сталкиваются с порнографической информацией еще в младшем школьном возрасте. Родители не могут предотвратить это на 100% даже при тщательном обучении детей пользованию цифровыми технологиями, но они могут, заранее проинформировав детей, позаботиться о том, чтобы эти знания были не первыми знаниями о сексуальности, которые получают дети. При использовании цифровых технологий, детям нужна поддержка взрослых и четкие правила.

**Ответственное отношение к сексуальности:** Уважайте чувство стыда у детей – например, если они хотят побыть одни в ванной или во время переодевания. Обеспечьте безопасную среду для исследовательских игр и мастурбации.

**Предотвращение сексуального насилия.** Дети, которые знают, что такое сексуальность и где её место, могут легче распознать сексуальное насилие и обратиться за помощью. Таким образом, разъяснение одновременно обозначает защиту детей: чем раньше дети будут проинформированы, тем раньше они будут защищены.



## ОТВЕЧАТЬ НА ВОПРОСЫ ДЕТЕЙ – НО КАК?

Когда дети задают вопросы о сексуальности, родители часто чувствуют себя растерянными: из-за их собственного опыта, из-за того как им разъясняли, многим взрослым сложно говорить на эту тему.

А если дети не задают вопросов? Тогда им все равно нужна информация о физиологии тела и сексуальности - так же, как им нужна информация о правилах дорожного движения, светофорах и пешеходных переходах, даже если они никогда об этом не спрашивают.

В любом случае полезно освоить определенный «язык» для общения на тему сексуальности. Книги, соответствующие возрасту, станут большой помощью.

Вот несколько примеров того, как можно ответить на классические детские вопросы:

„В чем разница между мальчиками и девочками?“

«У большинства девочек есть вульва, у большинства мальчиков есть пенис».

Клички и «семейные слова» для половых органов тоже можно

использовать, но дети также должны выучить общеупотребительные слова.



**Вульва** – это наружные, видимые половые органы: лобок, клитор, половые губы и отверстие влагалища.

**Влагалище** – это невидимый, внутренний канал, соединяющий вульву с маткой.

Что такое секс?

"«Если двое людей хотят быть очень близкими друг с другом, они иногда обнимаются обнаженными.

При этом они могут прикасаться и целовать друг друга по всему телу, так как им обоим приятно (например в попу, в грудь, в вульву или пенис). Во время секса люди обнимаются настолько близко, что влагалище может впустить в себя пенис. И если людям очень приятно, то влагалище несколько сжимается внутри и из пениса выходят сперматозоиды."

Многим детям представление об этом процессе кажется отвратительным, что вполне соответствует их возрасту. Лучше взять на себя инициативу и превратить это объяснение в предупредительное послание: «Да, детям это кажется противным. Но когда двое взрослых людей очень любят друг друга, это очень приятно. Но с детьми так действовать запрещено."

Как дети попадают в живот?

«Для того, чтобы зародился ребенок, нужна яйцеклетка (из яичников) и сперматозоид (из яичек).

Когда пара занимается сексом, сперматозоиды могут попасть в яйцеклетку, из которой затем может развиваться ребенок»

Что означает фикин (трахаться)?

«Фикин (трахаться) - это иное слово, которое обозначает занятие сексом».

Используя сексуализированный язык имеет смысл самому произнести слово, объяснять его, предлагать и требовать альтернативные слова («Мне не нравится это слово, я хочу, чтобы мы использовали...»).

Что такое  
гомосексуальность/  
лесбиянство?

Когда двое мужчин любят друг друга, это называется гомосексуализмом. Когда две женщины любят друг друга, это называется лесбиянством».

Что такое  
менструация?

«Начиная с периода полового созревания из влагалища один раз в месяц выходит кровь. В матке каждый месяц готовится своеобразное гнездо для ребенка.

А если ребенок не растет, гнездо смывается кровью через влагалище. В следующем месяце готовится новое гнездо».

Что такое тампон?

«Тампон состоит из спрессованной ваты. Его можно вводить во влагалище во время менструации, там он впитывает кровь, чтобы она не капала на нижнее белье».

Что такое  
презерватив?

«Презерватив — это резиновый чехол, который можно надевать на пенис, если люди не хотят сделать детей во время секса».

Презервативы часто можно найти на игровых площадках или в парках, где дети могут поднять их из любопытства. Поэтому им следует знать, что такое презерватив и что он может содержать болезнетворные микроорганизмы.



Воспользуйтесь нашей консультационной услугой, если у вас есть дополнительные вопросы :  
[kontakt@selbstbewusst.at](mailto:kontakt@selbstbewusst.at)

## СРЕДСТВА МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ И СЕКСУАЛЬНОСТЬ

Дети обычно очень быстро учатся пользоваться смартфонами и другими устройствами, но это не означает, что родители могут или должны отключиться от цифрового мира своих детей.

Исследования показывают, что детям и подросткам обычно нужно больше помощи и правил при использовании цифровых медиа.

### На что следует обратить внимание родителям и опекунам?

- **Онлайн-игры и платформы** (например, Minecraft, Twitch, Discord или Reddit): за профилями пользователей чатов, которые, предположительно одного возраста, могут скрываться взрослые.
- **Видеоприложения** (например, TikTok): Кто должен иметь возможность просматривать и комментировать видео? Обратите внимание на настройки конфиденциальности.
- **Фотографии и видео в социальных сетях** иногда демонстрируют очень сексуализированное содержание или очень стереотипные образцы для подражания (кулинария/выпечка/макияж).
- **Обращение с собственными фотографиями:** Какие фотографии публикуются в социальных сетях? Используются ли программы для обработки фотографий для того, чтобы соответствовать общепринятым идеалам красоты?
- **Секстинг:** Это обмен собственными эротическими фотографиями или видео. Для того, чтобы люди могли самостоятельно определиться с собственной сексуальностью, в Австрии подросткам в возрасте от 14 лет и старше такой обмен, по обоюдному согласию, разрешен. Однако, распространение таких изображений всегда является наказуемым правонарушением и часто рассматривается в судебных разбирательствах по делам о буллинге.
- **Цепочные письма/сообщения с сексуальным и/или тревожным содержанием:** В таких случаях может помочь робот распознающий цепочные письма из сайта saferinternet.at, с которым можно связаться по номеру WhatsApp 0043 681 108 094 49. Чат-бот распознает цепочные сообщения и дает детям успокаивающие ответы.
- **Порнография.** Часто даже учащиеся начальной школы сталкиваются с порнографическим содержанием. Дети, которые еще недостаточно проинформированы, не могут классифицировать то, что они видят, и считают это «настоящей» сексуальностью.

## Что могут делать родители/опекуны?

- **Следите за деятельностью в интернете:** особенно важен присмотр за детьми младшего возраста. Программы защиты детей с фильтрами и ограничениями по времени могут оказаться полезными.
- **Будьте примером для подражания:** Не фотографируйте детей без их разрешения и решайте вместе с ними, какие фотографии будут отправлены или опубликованы.
- **Предложите информацию, соответствующую возрасту:** чтобы интернет не был первым (или единственным) источником информации о сексуальности.
- **Создайте хорошую основу для обсуждения:** Не говорите плохо о средствах массовой информации и не говорите только об опасностях — иначе дети не придут к вам, если они испытали что-то неприятное в цифровом мире. Позитивный подход имеет больше смысла: пусть ребенок покажет вам, что ему нравится.
- **Договоритесь о четких правилах:** Совместно разработанные правила создают границы, которых могут все придерживаться. Идеи для содержания и дизайна: [mediennutzungsvertrag.de](http://mediennutzungsvertrag.de).
- **Если насилие действительно произошло:** Даже если дети или подростки (с точки зрения родителей) вели себя неуклюже или рискованно, они никогда не виноваты в домогательствах. В силу своего развития дети и подростки не могут так далеко планировать будущее и оценивать последствия.

### Дополнительные ссылки:



[www.saferinternet.at](http://www.saferinternet.at)

[www.rataufdraht.at](http://www.rataufdraht.at)

[www.innocenceindanger.de](http://www.innocenceindanger.de)

[www.mediennutzungsvertrag.de](http://www.mediennutzungsvertrag.de)

## СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ НАД ДЕТЬМИ

У сексуального насилия много лиц, и для него используют разные термины. Ученый-педагог Дирк Банге предлагает следующие различия:

**Нарушения сексуальных границ** – это неумышленные прикосновения и высказывания, например, неумышленное прикосновение к груди при выходе из автобуса. В этом случае неумышленно нарушаются границы стыда.

**Сексуальные домогательства** – это целенаправленные и умышленные нарушения границ стыда, например, умышленное прикосновение к ягодицам или груди, сексистские высказывания или шутки. Их целью является удовлетворение собственных потребностей.

**Сексуальное насилие** в уголовном смысле – это любой сексуальный акт, который совершается над детьми или в их присутствии или который дети должны совершать в отношении самих себя (например, прикосновение к интимной зоне, эксгибиционизм, демонстрация или производство материалов сексуального характера).

Решающим фактором здесь является применение власти: сексуальность – это лишь средство для достижения цели. Речь идет в первую очередь не о сексуальных потребностях, а о потребности почувствовать власть.

Для опыта пострадавших не имеет значения, к какой категории относится поступок — пределы стыда и переживание ситуации пострадавшими могут сильно отличаться.

### Некоторые данные и факты:

- Каждая четвертая девочка и каждый восьмой мальчик подвергаются сексуальному насилию. Наибольшему риску подвергаются дети в возрасте от 6 до 12 лет.
- от 90 до 95% преступников происходят из социальной среды.
- Преступники существуют во всех социальных классах. Согласно текущим исследованиям, около 80% из них — мужчины и около 20% из них — женщины.
- Преступники специально выбирают профессии и волонтерскую деятельность с доступом к детям.
- Половина преступников начинают домогательства в подростковом или детском возрасте.

## Симптомы: Как распознать сексуальное насилие над детьми?

Большинство пострадавших детей посылают сигналы («тихие крики»), хотя эти сигналы могут сильно различаться.

Следует быть внимательными и реагировать на следующие признаки:

- **Заметные изменения в поведении:**  
например, отстраненность, агрессия, потеря работоспособности, «цепляние»
- **Психосоматические заболевания:**  
например, боль без причины
- **Регресс развития:**  
например, недержание мочи и кала, языковая регрессия
- **Самоповреждающее поведение:**  
например, выдергивание волос, царапание, кусание ногтей, зависимость, расстройства пищевого поведения.
- **Сексуализированное поведение:**  
навязчивое и/или не соответствующее возрасту
- **Признаки травмирования:**  
перевозбужденность или «как будто отдаленный»
- **Травмы половой сферы, заболевания, передающиеся половым путем.**

Все эти симптомы могут быть связаны с сексуальным насилием, но они также могут иметь и совершенно другие причины. В любом случае имеет смысл присмотреться и дать ребенку или подростку понять, что вы открыты для разговоров даже на сложные темы.

### Дополнительные ссылки::



[www.kinderschutzzentrum.at](http://www.kinderschutzzentrum.at)

[www.kija-salzburg.at](http://www.kija-salzburg.at)

[www.gewaltinfo.at](http://www.gewaltinfo.at)

## Что делать, если есть подозрение в сексуальном насилии над детьми?

### Сохраняйте спокойствие.

Избегайте активной деятельности и поспешных решений. Подайте сигнал о том, что вы поддерживаете ребенка и можете пережить трудные ситуации.

### Обратитесь за помощью.

Поговорите со специалистами о своих подозрениях. Первой организацией в которую вы можете обратиться в Зальцбурге является центр защиты детей (0662/44911).

### Верьте ребенку.

Дети не изобретают сексуальное насилие; для этого им не хватает связи со взрослой сексуальностью. Даже если есть нестыковки или противоречия, обязательно сначала примите сказанное во внимание. Иногда детям нужно до семи попыток, прежде чем им поверят и помогут.

### Хвалите и поощряйте ребенка.

Скажите ребенку, что обращаться за помощью – это смело и правильно. Что другие дети сталкивались с подобными вещами и что взрослым не разрешается так поступать с детьми. Это сообщение очень успокаивает детей.

### Ставьте потребности ребенка на первое место.

Отношения между преступником и ребенком строились на протяжении длительного периода времени – речь идет не о том, чтобы прекратить их как можно быстрее, а о том, чтобы прекратить их как можно лучше: так, чтобы ребенок не был еще больше травмирован. Для этого вам обязательно понадобится помощь специалиста.



## ПРОФИЛАКТИКА В ВОСПИТАНИИ

Ответственность за защиту детей лежит на взрослых. Родители могут сделать многое, чтобы воспитать своих детей сильными и уверенными в себе людьми.

Следующие рекомендации по воспитанию помогут вам в этом:

### Укрепляйте самооценку

Примите своего ребенка таким, какой он есть – со всеми сильными и слабыми сторонами и особенностями. Покажите и расскажите ребенку, как сильно вы его любите и как хорошо, что он у вас есть.

Ненасильственное воспитание имеет решающее значение: любые формы насилия (отказ от любви, оскорбления, крики, пощечины и т. п.) массово ухудшают развитие самооценки и запрещены законом.

### Разъяснение, соответствующее возрасту

Хорошо проинформированные дети знают, что такое секс и где его место – между взрослыми или старшими подростками, но не между взрослыми и детьми. Они знают названия всех частей тела, и они могут назвать их, если случится насилие. Они знают, что им разрешено говорить о сексуальности и задавать вопросы.

### «Профилактические сообщения» в воспитании

Если дети воспринимают эти принципы как нечто само собой разумеющееся в повседневной жизни, они могут действовать соответствующим образом даже в трудных ситуациях.

### Моё тело принадлежит мне.

Дети должны иметь возможность, как можно раньше и как можно больше, принимать решения, которые касаются их тела. Это касается, например, еды, одежды, причёски: дети не могут все решать самостоятельно, но они могут иметь право голоса – и все больше и больше по мере взросления.

### Я могу сказать НЕТ.

Конечно, «нет» не всегда можно принять, но «нет» следует услышать и отнестись к нему серьёзно. Дети должны научиться критически мыслить, даже если в повседневной семейной жизни это иногда утомляет.

### Мои чувства правильны и важны.

Относитесь серьёзно к чувствам детей. Избегайте таких предложений, как «Не надо злиться/грустить». Также поговорите о «трудных» чувствах, таких как гнев, страх или стыд, и помогите детям справиться с ними.

### Я решаю, какое прикосновение мне нравится.

Детям разрешено отказываться от любых прикосновений, которые им неприятны, включая поцелуи бабушки. Поддержите вашего ребенка. Доброта и вежливость никак не связаны с физическими прикосновениями.

### Я могу рассказать кому-нибудь плохую тайну.

Дайте ребенку понять, что он всегда может обратиться к вам: «Я тебя поддерживаю, ты можешь обратиться ко мне с любым вопросом. Нет ничего такого плохого, о чем ты не мог бы мне рассказать». Если ребенок пришел к вам с плохой тайной, похвалите его за смелость, и не ругайте его.

### Я всегда могу обратиться за помощью.

Нет ничего постыдного в том, чтобы получать и принимать помощь – будьте примером для подражания и научите ребенка действовать. Детям следует знать о предложениях помощи: консультации по телефону, детская линия, учителя - консультанты, школьные социальные работники.

### Я не виноват, если кто-то делает со мной что-то плохое.

Дети очень быстро чувствуют вину, когда случается что-то плохое. Вот почему важно, чтобы они усвоили: ответственность всегда лежит на взрослом, а не на ребенке, даже в случае домашнего насилия.

## Рекомендуемая литература

### Просвещение:

**О любви и рождении детей: моя первая книга-просвещение.** Сандерейн Ван дер Доф/Мариан Латур

**Откуда берутся маленькие дети? (Откуда? Как? Почему?)** Дорис Рюбель

**Это я – с головы до ног: уверенность в себе и образование для детей от 7 лет и старше.** Дагмар Гайслер

**Разъясни мне! 101 настоящий детский вопрос на интересную тему.** Катарина фон дер Гатен/Анке Куль

**Что насчет любви? Вопросы и ответы об образовании детей от 9 лет и старше.** Сандерейн Ван дер Доф.

**Вырасти и стань взрослым.** Сабина Тор-Видеманн/Биргит Ридер

**Хорошо разъяснено! Всё, что вам нужно знать о разъяснении.** Йорг Мюллер/Дагмар Гейслер

**Неужели все это получают? Лучшие ответы о взрослении.** Ян фон Холлебен/Антъе Хелмс

### Профилактика:

**Мое тело принадлежит мне! Защита от жестокого обращения для детей в возрасте 5 лет и старше.** Дагмар Гайслер/ Про Фамилия

**Большое и маленькое НЕТ.** Гизела Браун/Дороти Уолтерс

### Любовь, семья, чувства:

**Динозавр проявляет чувства.** Криста Манске/ Хайке Леффель

**Все - семья! О ребенке новой девушки брата, о бывшей жене папы и других родственниках.** Александра Максейнер/Анке Куль

**Ты принадлежишь к нам. Большая книга для семей.** Мэри Хоффман/Роз Асквит

**Два папы для танго.** Эдит Шрайбер-Вике/Карола Холланд

Ко всем книгам относится следующее: Убедитесь, что вам нравится язык и изображения.

**Пожертвования на организацию Selbstbewusst могут  
быть внесены в налоговую скидку!**

IBAN: AT77 4501 0000 0011 1351

## **Экспертный центр SELBSTBEWUSST**

**Сексуальное воспитание и предотвращение сексуального насилия**

Райхенхаллер штрассе 6, 5020 Зальцбург

ЭРП: 775751155

T: 0650/23 33 240

[www.selbstbewusst.at](http://www.selbstbewusst.at)

[kontakt@selbstbewusst.at](mailto:kontakt@selbstbewusst.at)

**Наши семинары в школах Зальцбурга проводятся благодаря  
поддержке:**



**LICHT INS DUNKEL ORF S**